



## MOUSSE VEGANO DE CHOCOLATE

 10 minutos 2 horas y 15 minutos 4 porciones

## INGREDIENTES

- 200 gramos de chocolate amargo
- 50 gramos de leche de soya
- 250 gramos de tofu, suave, cortado en trozos [2-3 cm]
- 15 gramos de endulzante sin calorías
- 100 gramos de crema de coco
- 1 cucharadita de extracto de vainilla [5 g]

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [155 g]	% DDR
ENERGÍA	247 kcal	382 kcal	19 %
GRASA	16 g	25 g	39 %
GRASAS SATURADAS	2 g	4 g	18 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	3 mg	5 mg	0 %
H. CARBONO	21 g	32 g	11 %
AZÚCARES	15 g	23 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	-	-	-
PROTEÍNA	8 g	13 g	-