



MERMELADA DE FRAMBUESA

 5 minutos 15 minutos 52.9 Cucharaditas

INGREDIENTES

- 195 gramos de zarzamora
- 160 gramos de frambuesa
- 1.5 Cucharadas de monk Miel® de Fruta del Monje Sabor Maple (15 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA (7 g)	% DDR
ENERGÍA	53 kcal	4 kcal	0 %
GRASA	1 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	0 mg	0 mg	0 %
H. CARBONO	12 g	1 g	0 %
AZÚCARES	2 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	5 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	–