



PURÉ DE PAPA Y PORO

 10 minutos 40 minutos 8 porciones

INGREDIENTES

- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 1000 gramos de papa picada
- 70 gramos de mantequilla
- 100 gramos de poro crudo
- 70 gramos de cebolla blanca rebanada
- 100 gramos de crema ácida
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 1/4 cucharadita de pimienta negra [1 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [169 g]	% DDR
ENERGÍA	114 kcal	193 kcal	10 %
GRASA	6 g	11 g	16 %
GRASAS SATURADAS	4 g	6 g	32 %
COLESTEROL	15 mg	26 mg	9 %
SODIO	352 mg	596 mg	25 %
H. CARBONO	13 g	23 g	8 %
AZÚCARES	1 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	4 g	14 %
PROTEÍNA	2 g	3 g	-