



ARROZ A LA MEXICANA

 20 minutos 50 minutos 6 porciones

INGREDIENTES

- 250 gramos de arroz crudo
- 50 gramos de cebolla blanca
- 180 gramos de jitomate, en trozos
- 1 Pieza de diente de ajo [5 g]
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 20 gramos de aceite
- 50 gramos de mezcla de verduras congeladas sin sal
- 1 rama de cilantro picado crudo
- 1000 gramos de agua

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [261 g]	% DDR
ENERGÍA	75 kcal	196 kcal	10 %
GRASA	1 g	4 g	6 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	151 mg	393 mg	16 %
H. CARBONO	14 g	36 g	12 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 g	4 %
PROTEÍNA	1 g	3 g	–