



RAJAS CON QUESO

 5 minutos 25 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 120 gramos de queso chihuahua fresco
- 50 gramos de cebolla blanca rebanada
- 150 gramos de granos de elote crudos
- 15 gramos de aceite
- 220 gramos de chile poblano
- 1/2 cucharadita de sal (3 g)
- 100 gramos de crema ácida

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (165 g)	% DDR
ENERGÍA	160 kcal	263 kcal	13 %
GRASA	11 g	19 g	29 %
GRASAS SATURADAS	2 g	4 g	18 %
COLESTEROL	26 mg	42 mg	14 %
SODIO	298 mg	491 mg	20 %
H. CARBONO	10 g	17 g	6 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	6 %
PROTEÍNA	6 g	10 g	-