



JUGO VERDE DE NOPAL

 5 minutos 10 minutos 6 Vasos

INGREDIENTES

- 300 gramos de nopal crudo
- 2 piezas de limón (136 g)
- 6 gramos de perejil crudo picado
- 400 gramos de piña rebanada
- 600 gramos de jugo de toronja natural

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR VASO (240 g)	% DDR
ENERGÍA	37 kcal	88 kcal	4 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	0 mg	0 mg	0 %
H. CARBONO	9 g	22 g	7 %
AZÚCARES	6 g	15 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	9 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	–