



SALMÓN AL VAPOR CON VERDURAS DE VERANO

 10 minutos 30 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 720 gramos de filete de salmón (aprox. 4 filetes de 180 g c/u)
- 1 pieza de calabacita redonda cruda (100 g), en rebanadas
- 12 piezas de jitomate cereza (300 g), cortados por la mitad
- 8 cucharaditas de mostaza (40 g)
- 600 gramos de agua

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [431 g]	% DDR
ENERGÍA	83 kcal	358 kcal	18 %
GRASA	5 g	20 g	31 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	25 mg	106 mg	35 %
SODIO	56 mg	240 mg	10 %
H. CARBONO	1 g	4 g	1 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 g	5 %
PROTEÍNA	9 g	38 g	–