



BARRAS DE CREMA DE CACAHUATE KETO

 15 minutos 50 minutos 16 porciones

INGREDIENTES

- 50 gramos de almendra entera
- 100 gramos de cacahuate tostado sin sal y sin cáscara
- 3 Cucharaditas de endulzante sin calorías [6 g]
- 40 gramos de harina de coco estado natural®
- 40 gramos de mantequilla sin sal, derretida
- 2 piezas de yema de huevo [34 g]
- 1 cucharadita de extracto de vainilla [5 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [17 g]	% DDR
ENERGÍA	528 kcal	91 kcal	5 %
GRASA	46 g	8 g	12 %
GRASAS SATURADAS	13 g	2 g	11 %
COLESTEROL	187 mg	32 mg	11 %
SODIO	304 mg	52 mg	2 %
H. CARBONO	18 g	3 g	1 %
AZÚCARES	2 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	7 g	1 g	5 %
PROTEÍNA	17 g	3 g	-