



DIGESTIVO

 5 minutos

 10 minutos

 2 porciones

INGREDIENTES

- 1 pieza de manzana amarilla (130 g), picada, con cáscara, descorazonada
- 250 gramos de piña picada
- 120 gramos de papaya picada, sin cáscara, sin semillas
- 350 gramos de agua

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [410 g]	% DDR
ENERGÍA	29 kcal	120 kcal	6 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	1 mg	5 mg	0 %
H. CARBONO	7 g	30 g	10 %
AZÚCARES	4 g	17 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	4 g	15 %
PROTEÍNA	0 g	1 g	-