



JUGO DE BETABEL DETOX TM6

 5 minutos 10 minutos 2 porciones

INGREDIENTES

- 240 gramos de betabel crudo, pelado en cubos
- 240 gramos de piña picada y pelada
- 1 taza de agua (240 g)
- 1 taza de jugo de naranja natural (240 g)
- 60 gramos de jugo de limón

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (510 g)	% DDR
ENERGÍA	35 kcal	181 kcal	9 %
GRASA	0 g	1 g	1 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	1 mg	4 mg	0 %
H. CARBONO	9 g	44 g	15 %
AZÚCARES	4 g	23 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	3 g	12 %
PROTEÍNA	1 g	4 g	–