



## NATILLA

 5 minutos 2 horas y 30 minutos 4 porciones

## INGREDIENTES

- 3 Cucharaditas de endulzante sin calorías [6 g], o al gusto con moderación
- 10 gramos de maicena
- 3 piezas de huevo entero fresco [150 g]
- 500 gramos de leche alpura® extra proteína baja en grasa o 500 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light
- 1 cucharadita de extracto de vainilla [5 g]

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [163 g]	% DDR
ENERGÍA	71 kcal	115 kcal	6 %
GRASA	3 g	4 g	7 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
COLESTEROL	85 mg	140 mg	47 %
SODIO	67 mg	109 mg	5 %
H. CARBONO	5 g	8 g	3 %
AZÚCARES	1 g	2 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	7 g	11 g	–