



## PASTA AL PESTO CON SALMÓN

 5 minutos

 40 minutos

 6 porciones

## INGREDIENTES

- 400 gramos de filete de salmón
- 2.5 cucharaditas de sal [15 g]
- 1/2 pieza de limón [34 g]
- 1 cucharadita de pimienta negra molida [2 g]
- 1500 gramos de agua
- 3 cucharaditas de aceite de oliva [15 g]
- 335 gramos de pasta fresca
- 4 Cucharaditas de salsa pesto [24 g]
- 6 Piezas de albahaca fresca [12 g]

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [390 g]	% DDR
ENERGÍA	87 kcal	341 kcal	17 %
GRASA	4 g	14 g	21 %
GRASAS SATURADAS	0 g	1 g	3 %
COLESTEROL	10 mg	40 mg	13 %
SODIO	272 mg	1058 mg	44 %
H. CARBONO	8 g	33 g	11 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	5 g	21 g	-