



## SALSA PESTO

 10 minutos 10 minutos 57.8 Cucharaditas

## INGREDIENTES

- 80 gramos de queso parmesano en trozo
- 3 cucharadas de piñón (30 g)
- 1 Pieza de diente de ajo (5 g)
- 80 gramos de albahaca fresca
- 150 gramos de aceite de oliva extra virgen
- 1/2 cucharadita de sal (3 g)

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR 4 CUCHARADITAS (24 g)	% DDR
ENERGÍA	605 kcal	145 kcal	7 %
GRASA	58 g	14 g	22 %
GRASAS SATURADAS	7 g	2 g	8 %
COLESTEROL	16 mg	4 mg	1 %
SODIO	711 mg	171 mg	7 %
H. CARBONO	14 g	3 g	1 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	13 g	3 g	-