



AGUA DE PEPINO CON LIMÓN Y CHÍA

 5 minutos 25 minutos 9 Vasos

INGREDIENTES

- 30 gramos de semilla de chía
- 1500 gramos de agua
- 50 gramos de jugo de limón
- 300 gramos de pepino con cáscara rebanado
- 250 gramos de hielo o agua
- 20 gramos de endulzante sin calorías

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR VASO (240 g)	% DDR
ENERGÍA	11 kcal	27 kcal	1 %
GRASA	1 g	2 g	2 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
COLESTEROL	0 mg	1 mg	0 %
SODIO	4 mg	9 mg	0 %
H. CARBONO	1 g	2 g	1 %
AZÚCARES	0 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	1 g	-