



## AGUA DE HORCHATA

 5 minutos 10 minutos 4.1 Vasos

## INGREDIENTES

- 55 gramos de arroz crudo o 55 gramos de almendra
- 55 gramos de coco Rallado Tía Ofilia®
- 1/2 pieza de raja de canela [3 g]
- 1 cucharadita de nuez moscada [2 g]
- 1 cucharadita de vainilla [5 g]
- 20 gramos de endulzante sin calorías
- 840 gramos de agua

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR VASO [240 g]	% DDR
ENERGÍA	72 kcal	172 kcal	9 %
GRASA	4 g	9 g	14 %
GRASAS SATURADAS	2 g	6 g	28 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	3 mg	7 mg	0 %
H. CARBONO	7 g	17 g	6 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	3 g	8 g	32 %
PROTEÍNA	2 g	5 g	-