



AGUA DE GUAYABA CON JAMAICA

 5 minutos 15 minutos 9.5 Vasos

INGREDIENTES

- 1800 gramos de agua
- 60 gramos de flor de jamaica
- 200 gramos de guayaba
- 200 gramos de hielo o agua
- 20 gramos de endulzante sin calorías

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR VASO [240 g]	% DDR
ENERGÍA	5 kcal	13 kcal	1 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	3 mg	6 mg	0 %
H. CARBONO	1 g	3 g	1 %
AZÚCARES	0 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 g	5 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	–