



## AGUA DE TAMARINDO

 5 minutos 40 minutos 7.2 Vasos

## INGREDIENTES

- 500 gramos de tamarindo pelado
- 1000 gramos de agua
- 20 gramos de endulzante sin calorías
- 200 gramos de hielos

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR VASO [240 g]	% DDR
ENERGÍA	70 kcal	169 kcal	8 %
GRASA	0 g	0 g	1 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	2 mg	5 mg	0 %
H. CARBONO	18 g	44 g	15 %
AZÚCARES	17 g	40 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	3 g	14 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	–