



AGUA DE JAMAICA Y TUNA

 5 minutos 10 minutos 9.2 Vasos

INGREDIENTES

- 50 gramos de flor de jamaica
- 1800 gramos de agua
- 20 gramos de endulzante sin calorías
- 5 piezas de tuna [625 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR VASO [240 g]	% DDR
ENERGÍA	7 kcal	17 kcal	1 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	2 mg	6 mg	0 %
H. CARBONO	2 g	4 g	1 %
AZÚCARES	0 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	5 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	–