



AGUA DE ALFALFA, LECHUGA Y LIMÓN

 5 minutos 5 minutos 7.1 Vasos

INGREDIENTES

- 35 gramos de jugo de limón
- 2 piezas de lechuga orejona
- 20 gramos de endulzante sin calorías
- 20 gramos de alfalfa, sólo las hojas
- 1400 gramos de agua
- 200 gramos de hielo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR VASO (240 g)	% DDR
ENERGÍA	2 kcal	4 kcal	0 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	3 mg	7 mg	0 %
H. CARBONO	0 g	1 g	0 %
AZÚCARES	0 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	–