



AGUA DE TUNA

 5 minutos 5 minutos 11.4 Vasos

INGREDIENTES

- 800 gramos de tuna
- 20 gramos de endulzante sin calorías
- 6 piezas de hierbabuena
- 1500 gramos de agua
- 400 gramos de hielo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | POR 100 g | POR VASO [240 g] | % DDR |
|-------------------|-----------|------------------|-------|
| ENERGÍA | 13 kcal | 30 kcal | 2 % |
| GRASA | 0 g | 0 g | 1 % |
| GRASAS SATURADAS | – | – | – |
| COLESTEROL | – | – | – |
| SODIO | 2 mg | 5 mg | 0 % |
| H. CARBONO | 3 g | 7 g | 2 % |
| AZÚCARES | 0 g | 0 g | – |
| FIBRA ALIMENTARIA | 1 g | 3 g | 10 % |
| PROTEÍNA | 0 g | 1 g | – |