

**DILL-CROUTONS** 15 minutos 30 minutos 2.1 Tazas**INGREDIENTES**

- 10 gramos de mantequilla sin sal
- 50 gramos de baguette, en cubos [1 cm]
- 1 cucharadita de eneldo [2 g]
- 1 cucharadita de ralladura de limón [2 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR TAZA [30 g]	% DDR
ENERGÍA	335 kcal	101 kcal	5 %
GRASA	17 g	5 g	8 %
GRASAS SATURADAS	9 g	3 g	13 %
COLESTEROL	37 mg	11 mg	4 %
SODIO	427 mg	128 mg	5 %
H. CARBONO	40 g	12 g	4 %
AZÚCARES	3 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	1 g	2 %
PROTEÍNA	7 g	2 g	-