



CARNE EN SU JUGO, ESTILO JALISCO

 10 minutos 30 minutos 6 porciones

INGREDIENTES

- 80 gramos de cebolla blanca rebanada
- 1 Pieza de diente de ajo [5 g]
- 2 Piezas de chile serrano [10 g]
- 400 gramos de tomate verde
- 5 gramos de cilantro picado crudo
- 2 cucharaditas de sal [12 g]
- 1 cucharadita de pimienta [2 g]
- 20 gramos de aceite
- 800 gramos de bistec de res, en fajitas

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [222 g]	% DDR
ENERGÍA	96 kcal	213 kcal	11 %
GRASA	3 g	7 g	11 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
COLESTEROL	28 mg	63 mg	21 %
SODIO	385 mg	855 mg	36 %
H. CARBONO	2 g	5 g	2 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	8 %
PROTEÍNA	15 g	33 g	–