



GUARNICIÓN DE PAPAS

 10 minutos 30 minutos 6 porciones

INGREDIENTES

- 2 Piezas de diente de ajo [10 g]
- 2 gramos de perejil crudo picado
- 20 gramos de aceite de oliva
- 200 gramos de agua
- 600 gramos de papa, sin pelar, en cubos [1 cm]
- 1 cucharadita de sal [6 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [139 g]	% DDR
ENERGÍA	72 kcal	100 kcal	5 %
GRASA	2 g	3 g	5 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	283 mg	395 mg	16 %
H. CARBONO	11 g	16 g	5 %
AZÚCARES	1 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	2 g	10 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	-