



COSTRA PARA PIZZA KETO

 15 minutos 40 minutos 12 porciones

INGREDIENTES

- 150 gramos de almendra
- 50 gramos de queso parmesano en trozo
- 600 gramos de queso cheddar, en trozos
- 55 gramos de queso crema
- 1 Cucharadita de polvo para hornear [5 g]
- 3 piezas de huevo entero fresco [150 g], batidos
- 1/2 cucharadita de albahaca deshidratada [1 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [83 g]	% DDR
ENERGÍA	386 kcal	319 kcal	16 %
GRASA	33 g	27 g	42 %
GRASAS SATURADAS	2 g	2 g	8 %
COLESTEROL	129 mg	107 mg	36 %
SODIO	538 mg	445 mg	19 %
H. CARBONO	2 g	2 g	1 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	-	-	-
PROTEÍNA	22 g	18 g	-