



HELADO DE CANELA

 30 minutos 12 horas 8 porciones

INGREDIENTES

- 600 gramos de leche alpura® extra proteína baja en grasa
- 600 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light
- 200 gramos de crema para batir
- 20 gramos de endulzante sin calorías
- 6 piezas de yema de huevo [102 g]
- 2 cucharaditas de extracto de vainilla [10 g]
- 3 cucharaditas de canela [6 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [117 g]	% DDR
ENERGÍA	109 kcal	127 kcal	6 %
GRASA	8 g	9 g	14 %
GRASAS SATURADAS	3 g	3 g	16 %
COLESTEROL	148 mg	174 mg	58 %
SODIO	46 mg	54 mg	2 %
H. CARBONO	5 g	5 g	2 %
AZÚCARES	1 g	1 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	–	–	–
PROTEÍNA	6 g	7 g	–