

ADEREZO ESTILO CASERO PROVENCE

 5 minutos 5 minutos 17.5 Cucharadas

INGREDIENTES

- 120 gramos de aceite de oliva
- 90 gramos de jugo de limón
- 1/2 cucharadita de mostaza (3 g)
- 2.5 gramos de salsa Maggi®
- 1 Cucharadita de concentrado de caldo de pollo (5 g)
- 1 cucharadita de vinagre balsámico (5 g)
- 1 cucharadita de vinagre blanco (5 g)
- 25 gramos de cebolla blanca rebanada
- 1 Pieza de diente de ajo (5 g)
- 1/2 Cucharadita de endulzante sin calorías (1 g)
- 1 cucharadita de pimienta (2 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Poner todo en el vaso y programar 40 seg. / Vel. 7

2º *Créditos a quién corresponda.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADA (15 g)	% DDR
ENERGÍA	424 kcal	64 kcal	3 %
GRASA	46 g	7 g	11 %
GRASAS SATURADAS	6 g	1 g	5 %
COLESTEROL	1 mg	0 mg	0 %
SODIO	130 mg	19 mg	1 %
H. CARBONO	5 g	1 g	0 %
AZÚCARES	2 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	-