

LECHE CONDENSADA LIGHT

 1643.3 Cucharaditas

INGREDIENTES

- 250 gramos de leche alpura® extra proteína baja en grasa o 250 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light o 250 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa reducida en grasa low carb o 1 Taza de alimento líquido vegetal light birdman® (250 g) o 1 Taza de alimento líquido vegetal original birdman® (240 g) o 250 Tazas de alimento líquido Ades® de soya reducido en azúcar (60000 g) o 250 gramos de alimento líquido Silk® almendra sin azúcar alto en proteína
- 250 gramos de leche entera en polvo
- 2 Cucharaditas de endulzante sin calorías (4 g), o al gusto

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Poner todos los ingredientes en el vaso y batimos 15 seg. / Vel. 3.5

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR 2 CUCHARADITAS (11 g)	% DDR
ENERGÍA	50 kcal	6 kcal	0 %
GRASA	3 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
COLESTEROL	3 mg	0 mg	0 %
SODIO	80 mg	9 mg	0 %
H. CARBONO	3 g	0 g	0 %
AZÚCARES	1 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	4 g	0 g	-