



## FESTEJO DE ZANAHORIA

 1 hora 2 horas y 55 minutos 12 porciones

## INGREDIENTES

- 150 gramos de nuez
- 300 gramos de azúcar morena
- 100 gramos de azúcar blanca
- 180 gramos de aceite
- 4 piezas de huevo entero fresco (200 g)
- 1 cucharadita de vainilla (5 g)
- 250 gramos de harina de trigo integral
- 2 Cucharaditas de polvo para hornear (10 g)
- 1 Cucharadita de bicarbonato de sodio Bob's Red Mill® (4 g)
- 1/2 cucharadita de sal (3 g)
- 1.5 cucharaditas de canela (3 g)
- 300 gramos de zanahoria rallada cruda
- 220 gramos de queso crema
- 115 gramos de mantequilla sin sal
- 250 gramos de azúcar glass
- 1 cucharadita de vainilla (5 g)
- 110 gramos de almendra fileteada
- 150 gramos de azúcar glass
- 0.06 Tazas de claras de huevo San Juan® (17 g)
- 1/2 cucharadita de extracto de vainilla (3 g)

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (196 g)	% DDR
ENERGÍA	400 kcal	783 kcal	39 %
GRASA	24 g	46 g	72 %
GRASAS SATURADAS	6 g	12 g	59 %
COLESTEROL	54 mg	105 mg	35 %
SODIO	181 mg	354 mg	15 %
H. CARBONO	45 g	88 g	29 %
AZÚCARES	34 g	66 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	3 g	13 %
PROTEÍNA	5 g	10 g	-