



## SOPA ITALIANA DE PAPA

 20 minutos 50 minutos 6 porciones

## INGREDIENTES

- 2 cucharaditas de aceite de olivo [10 g]
- 2 Piezas de albahaca fresca [4 g]
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 1 cucharadita de pimienta negra molida [2 g]
- 350 gramos de cebolla blanca rebanada
- 400 gramos de jitomate guaje o saladet
- 500 gramos de papa picada
- 2 Cucharaditas de concentrado de caldo de pollo [10 g]
- 700 gramos de agua

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [330 g]	% DDR
ENERGÍA	34 kcal	112 kcal	6 %
GRASA	1 g	2 g	3 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
COLESTEROL	0 mg	1 mg	0 %
SODIO	151 mg	498 mg	21 %
H. CARBONO	7 g	22 g	7 %
AZÚCARES	0 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	4 g	15 %
PROTEÍNA	1 g	3 g	-