



ADEREZO DE JAMAICA DE ENSALADA VERDE CON ADEREZO DE JAMAICA

 31.4 Cucharadas

INGREDIENTES

- 1 taza de flor de jamaica [37 g]
- 310 gramos de agua
- 20 gramos de endulzante sin calorías
- 40 gramos de vinagre de vino
- 60 gramos de aceite de oliva
- 1/2 cucharadita de sal [3 g]
- 1/4 cucharadita de pimienta molida [1 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADA [15 g]	% DDR
ENERGÍA	115 kcal	17 kcal	1 %
GRASA	13 g	2 g	3 %
GRASAS SATURADAS	2 g	0 g	1 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	249 mg	37 mg	2 %
H. CARBONO	1 g	0 g	0 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	–	–	–
PROTEÍNA	0 g	0 g	–