



## MINI PIZZAS DE BERENJENA

 20 minutos 55 minutos 3 porciones

## INGREDIENTES

- 350 gramos de berenjena cruda, en rebanadas [1 cm]
- 20 gramos de aceite de oliva extra virgen y para engrasar
- 1 Pieza de diente de ajo [5 g], pelado
- 3 Piezas de albahaca fresca [6 g]
- 250 gramos de pasta de jitomate
- 1/2 cucharadita de orégano [1 g]
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 40 gramos de queso mozzarella Esmeralda®

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [226 g]	% DDR
ENERGÍA	71 kcal	159 kcal	8 %
GRASA	5 g	11 g	16 %
GRASAS SATURADAS	2 g	4 g	22 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	473 mg	1066 mg	44 %
H. CARBONO	3 g	8 g	3 %
AZÚCARES	0 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	10 %
PROTEÍNA	2 g	5 g	–