



TIRAS DE CARNE DE RES Y CEBOLLA DORADAS TM6

 5 minutos 15 minutos

INGREDIENTES

- 3 cucharaditas de aceite [15 g]
- 70 gramos de cebolla blanca, en gajos [0.5 cm]
- 250 gramos de sirloin, en tiras [1 cm x 3-4 cm] 250 gramos de filete de res, en tiras [1 cmx 3-4 cm]
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 1 cucharadita de pimienta negra molida [2 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	166 kcal	8 %
GRASA	8 g	13 %
GRASAS SATURADAS	0 g	2 %
COLESTEROL	50 mg	17 %
SODIO	724 mg	30 %
H. CARBONO	2 g	1 %
AZÚCARES	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 %
PROTEÍNA	20 g	-