



## NIEVE RÁPIDA DE FRUTA

 5 minutos 5 minutos 8 porciones

## INGREDIENTES

- 30 gramos de endulzante sin calorías, o al gusto
- 10 gramos de jugo de limón
- 300 gramos de fruta picada
- 1000 gramos de hielos

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [168 g]	% DDR
ENERGÍA	10 kcal	17 kcal	1 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	2 mg	4 mg	0 %
H. CARBONO	2 g	4 g	1 %
AZÚCARES	1 g	2 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	2 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	-