



## BASE DE PIZZA DE PIZZA DE MASA DE COLIFLOR CON GARBANZOS

 6 porciones

### INGREDIENTES

- 1 cucharadita de aceite de oliva [5 g]
- 40 gramos de queso parmesano en trozo
- 500 gramos de coliflor cruda, en trozos [3 cm]
- 80 gramos de queso fresco de cabra
- 1 pieza de huevo entero fresco [50 g]
- 1/2 cucharadita de sal [3 g]
- 1/2 cucharadita de pimienta negra molida [1 g]

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [112 g]	% DDR
ENERGÍA	79 kcal	88 kcal	4 %
GRASA	4 g	4 g	6 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
COLESTEROL	35 mg	39 mg	13 %
SODIO	277 mg	311 mg	13 %
H. CARBONO	5 g	6 g	2 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	2 g	8 %
PROTEÍNA	7 g	8 g	-