



VINAGRETA DE MENTA DE CITRUS SALAD WITH MINT VINAIGRETTE

 20 minutos 30 minutos 10.3 Cucharadas

INGREDIENTES

- 80 gramos de aceite de oliva extra virgen
- 30 gramos de jugod de limón
- 30 gramos de menta fresca
- 2 cucharaditas de miel de abeja [14 g]
- 1/2 cucharadita de mostaza dijón [3 g]
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 1 cucharadita de pimienta negra molida [2 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADA (16 g)	% DDR
ENERGÍA	481 kcal	77 kcal	4 %
GRASA	49 g	8 g	12 %
GRASAS SATURADAS	7 g	1 g	5 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	1434 mg	229 mg	10 %
H. CARBONO	13 g	2 g	1 %
AZÚCARES	7 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	2 g	0 g	-