



ADEREZO DE PEPINO DE ENSALADA FRESCA CON ADEREZO DE PEPINO

 41.4 Cucharadas

INGREDIENTES

- 250 gramos de aceite de oliva
- 1 Pieza de diente de ajo [5 g], pelado
- 1 pieza de huevo entero fresco [50 g]
- 1 pieza de limón [68 g], solamente el jugo
- 1 cucharadita de pimienta negra molida [2 g]
- 1 cucharadita de orégano [2 g]
- 3 cucharaditas de vinagre de vino blanco [15 g]
- 3 cucharaditas de mostaza [15 g]
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 180 gramos de pepino, pelado y sin semillas
- 35 gramos de vinagre de vino blanco o de vino tinto

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADA (15 g)	% DDR
ENERGÍA	379 kcal	57 kcal	3 %
GRASA	41 g	6 g	10 %
GRASAS SATURADAS	6 g	1 g	4 %
COLESTEROL	30 mg	4 mg	1 %
SODIO	416 mg	62 mg	3 %
H. CARBONO	3 g	1 g	0 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	-