



POLVORONES

 15 minutos 1 hora 12 porciones

INGREDIENTES

- 80 gramos de mantequilla sin sal
- 40 gramos de puré de manzana
- 190 gramos de harina de trigo
- 150 gramos de harina de trigo integral
- 30 gramos de endulzante sin calorías
- 1/2 cucharadita de sal (3 g)
- 100 gramos de chispas de chocolate sin azúcar Estado Natural® o 100 gramos de chispas keto sin azúcar Good Dee's®

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

2º *Añadir la mantequilla y el puré de manzana en el mismo paso.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [49 g]	% DDR
ENERGÍA	361 kcal	178 kcal	9 %
GRASA	16 g	8 g	13 %
GRASAS SATURADAS	10 g	5 g	25 %
COLESTEROL	32 mg	16 mg	5 %
SODIO	199 mg	99 mg	4 %
H. CARBONO	54 g	27 g	9 %
AZÚCARES	2 g	1 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	7 g	3 g	13 %
PROTEÍNA	7 g	4 g	–