



## TAQUITOS DE HUITLACOCHÉ

 5 minutos 25 minutos 6 porciones

## INGREDIENTES

- 500 gramos de tomate verde
- 220 gramos de cebolla blanca rebanada
- 3 Piezas de chile serrano (15 g)
- 2 Piezas de diente de ajo (10 g)
- 5 gramos de cilantro
- 4 cucharaditas de sal [24 g]
- 200 gramos de jitomate guaje o saladet
- 4 gramos de epazote
- 600 gramos de huitlacoche cocido

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [263 g]	% DDR
ENERGÍA	28 kcal	74 kcal	4 %
GRASA	0 g	0 g	1 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	590 mg	1550 mg	65 %
H. CARBONO	6 g	15 g	5 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	5 g	20 %
PROTEÍNA	5 g	14 g	–