



FRAPPÉ DE CAFÉ SIN LÁCTEOS NI AZÚCAR AÑADIDA

 5 minutos 6 horas y 5 minutos 6 porciones

INGREDIENTES

- 800 gramos de agua
- 250 gramos de café molido
- Hielo, los necesarios
- 600 gramos de leche alpura® extra proteína baja en grasa
- 600 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa ultrapasteurizada + proteína light
- 600 gramos de leche Lala® 100 sin lactosa reducida en grasa low carb
- 600 gramos de alimento líquido vegetal light birdman®
- 600 gramos de alimento líquido vegetal original birdman®
- 1 cucharadita de vainilla [5 g]
- 3 Cucharaditas de endulzante sin calorías [6 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [294 g]	% DDR
ENERGÍA	17 kcal	51 kcal	3 %
GRASA	0 g	1 g	2 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	49 mg	144 mg	6 %
H. CARBONO	1 g	3 g	1 %
AZÚCARES	1 g	2 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	2 %
PROTEÍNA	4 g	12 g	–