



HELADO VEGANO DE CHOCOLATE SIN AZÚCAR

 13 horas 5 minutos 10 porciones

INGREDIENTES

- 800 gramos de plátano
- 120 gramos de almendra
- 5 cucharadas de cocoa sin azúcar hershey (50 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [97 g]	% DDR
ENERGÍA	159 kcal	155 kcal	8 %
GRASA	8 g	7 g	11 %
GRASAS SATURADAS	1 g	1 g	3 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	1 mg	1 mg	0 %
H. CARBONO	22 g	21 g	7 %
AZÚCARES	10 g	10 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	2 g	8 %
PROTEÍNA	5 g	5 g	-