



MAYONESA VEGANA

 5 minutos 5 minutos 50.2 Cucharaditas

INGREDIENTES

- 170 gramos de aceite
- 65 gramos de aquafaba
- 5 gramos de jugo de limón o 1 cucharadita de vinagre [5 g]
- 2 cucharaditas de mostaza en polvo [6 g] [opcional]
- 1 cucharadita de pimienta negra molida [2 g] [opcional]
- 1/2 cucharadita de sal [3 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADITA [5 g]	% DDR
ENERGÍA	606 kcal	30 kcal	2 %
GRASA	68 g	3 g	5 %
GRASAS SATURADAS	5 g	0 g	1 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	465 mg	23 mg	1 %
H. CARBONO	1 g	0 g	0 %
AZÚCARES	0 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	-