



CREMA VEGANA

 5 minutos 10 minutos 22.6 Cucharadas

INGREDIENTES

- 300 gramos de tofu, suave, escurrido
- 15 gramos de jugo de limón
- 1 cucharadita de azúcar blanca (4 g)
- 20 gramos de aceite

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADA (15 g)	% DDR
ENERGÍA	186 kcal	28 kcal	1 %
GRASA	14 g	2 g	3 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	0 mg	0 mg	0 %
H. CARBONO	5 g	1 g	0 %
AZÚCARES	1 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	14 g	2 g	-