



CRÈME BRÛLÉE DE COCO VEGANO

 5 minutos

 15 minutos

 4 porciones

INGREDIENTES

- 450 gramos de crema de coco
- 125 gramos de leche de coco o 125 gramos de alimento líquido Silk® de coco sin azúcar
- 10 gramos de endulzante sin calorías
- 3 cucharaditas de extracto de vainilla [15 g]
- 5 gramos de agar agar Estado natural®
- 4 cucharaditas de azúcar blanca [16 g]
- 1 taza de fruta picada [140 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [190 g]	% DDR
ENERGÍA	113 kcal	214 kcal	11 %
GRASA	10 g	19 g	30 %
GRASAS SATURADAS	9 g	17 g	85 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	14 mg	26 mg	1 %
H. CARBONO	6 g	12 g	4 %
AZÚCARES	3 g	6 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	-