



CRÈME BRÛLÉE DE COCO VEGANO

 5 minutos 15 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 450 gramos de crema de coco
- 125 gramos de leche de coco o 125 gramos de alimento líquido Silk® de coco sin azúcar
- 10 gramos de endulzante sin calorías
- 3 cucharaditas de extracto de vainilla [15 g]
- 5 gramos de agar agar Estado natural®
- 4 cucharaditas de azúcar blanca [16 g]
- 1 taza de fruta picada [140 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | POR 100 g | POR PORCIÓN [190 g] | % DDR |
|-------------------|-----------|---------------------|-------|
| ENERGÍA | 113 kcal | 214 kcal | 11 % |
| GRASA | 10 g | 19 g | 30 % |
| GRASAS SATURADAS | 9 g | 17 g | 85 % |
| COLESTEROL | 0 mg | 0 mg | 0 % |
| SODIO | 14 mg | 26 mg | 1 % |
| H. CARBONO | 6 g | 12 g | 4 % |
| AZÚCARES | 3 g | 6 g | - |
| FIBRA ALIMENTARIA | 0 g | 0 g | 1 % |
| PROTEÍNA | 1 g | 2 g | - |