



HELADO KETO DE VAINILLA TM6

 15 minutos 4 horas 6 porciones

INGREDIENTES

- 1 raja de vainilla en trozo [12 g]
- 180 gramos de crema para batir
- 180 gramos de leche de coco o 180 gramos de alimento líquido Silk® de coco sin azúcar
- 3 piezas de yema [51 g]
- 30 gramos de endulzante sin calorías

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [76 g]	% DDR
ENERGÍA	128 kcal	97 kcal	5 %
GRASA	12 g	9 g	13 %
GRASAS SATURADAS	5 g	4 g	20 %
COLESTEROL	165 mg	125 mg	42 %
SODIO	37 mg	28 mg	1 %
H. CARBONO	4 g	3 g	1 %
AZÚCARES	0 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	3 g	2 g	-