



DONA KETO DE CREMA DE CACAHUATE

 10 minutos 40 minutos 24 porciones

INGREDIENTES

- 24 disp.de un segundo de aceite en spray (24 g)
- 40 gramos de harina de coco estado natural®
- 60 gramos de almendra fileteada
- 30 gramos de endulzante sin calorías (xilitol)
- 150 gramos de cacahuate tostado
- 35 gramos de aceite de cacahuate
- 160 gramos de cacahuate tostado
- 80 gramos de endulzante sin calorías (xilitol)
- 4 piezas de yema de huevo (68 g)
- 10 gramos de extracto de vainilla
- 50 piezas de cacahuate tostado (46 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [29 g]	% DDR
ENERGÍA	474 kcal	139 kcal	7 %
GRASA	41 g	12 g	19 %
GRASAS SATURADAS	6 g	2 g	8 %
COLESTEROL	119 mg	35 mg	12 %
SODIO	412 mg	121 mg	5 %
H. CARBONO	16 g	5 g	2 %
AZÚCARES	1 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	3 g	1 g	3 %
PROTEÍNA	16 g	5 g	–