

**KETO CREAM CHEESE PANCAKES** 5 minutos 40 minutos 8 porciones**INGREDIENTES**

- 113 gramos de queso crema
- 3 piezas de huevo entero fresco (150 g)
- 1 cucharadita de extracto de vainilla (5 g)
- 60 gramos de harina de coco estado natural®
- 3 Cucharadas de linaza (semilla o molida) (27 g)
- 1 Cucharadita de endulzante sin calorías (2 g)
- 3.75 gramos de levadura en polvo
- 1/2 cucharadita de canela molida (1 g)
- 1 gramo de sal
- 8 cucharaditas de mantequilla (32 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (47 g)	% DDR
ENERGÍA	335 kcal	158 kcal	8 %
GRASA	27 g	13 g	19 %
GRASAS SATURADAS	13 g	6 g	31 %
COLESTEROL	202 mg	95 mg	32 %
SODIO	251 mg	118 mg	5 %
H. CARBONO	14 g	7 g	2 %
AZÚCARES	2 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	9 g	4 g	17 %
PROTEÍNA	11 g	5 g	-