



PRAWN TACOS WITH AVOCADO LIME SAUCE

 20 minutos 50 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 120 gramos de queso parmesano
- 1/2 cucharadita de albahaca deshidratada [1 g]
- 2.5 gramos de chiles secos
- 40 gramos de cilantro picado crudo
- 80 gramos de mayonesa higienizada o 80 gramos de mayonesa
- 30 gramos de jugo de limón
- 1/2 pieza de aguacate hass [88 g]
- 1/2 cucharadita de sal [3 g]
- 2 gramos de pimienta negra molida
- 1 Pieza de diente de ajo [5 g]
- 1 Pieza de chile rojo [5 g], cortado y sin semillas
- 20 gramos de aceite de oliva extra virgen
- 350 gramos de camarón 16-20
- 100 gramos de col morada cruda picada

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [211 g]	% DDR
ENERGÍA	199 kcal	421 kcal	21 %
GRASA	15 g	32 g	50 %
GRASAS SATURADAS	1 g	3 g	15 %
COLESTEROL	90 mg	190 mg	63 %
SODIO	460 mg	972 mg	41 %
H. CARBONO	4 g	7 g	2 %
AZÚCARES	0 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 g	4 %
PROTEÍNA	13 g	28 g	-