



MERMELADA DE MANZANA CON CANELA

 20 minutos 50 minutos 71.4 Cucharaditas

INGREDIENTES

- 2 piezas de raja de canela [12 g] o 6 cucharaditas de canela en polvo [12 g]
- 500 gramos de manzana
- 1 Cucharadita de endulzante sin calorías [2 g] o al gusto

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR 2 CUCHARADITAS (14 g)	% DDR
ENERGÍA	57 kcal	8 kcal	0 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	1 mg	0 mg	0 %
H. CARBONO	15 g	2 g	1 %
AZÚCARES	10 g	1 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	–