



ADEREZO DE ENSALADA CON QUESO DE CABRA Y ADEREZO DE NUEZ DE LA INDIA

 10 minutos 25 minutos 11.7 cucharadas

INGREDIENTES

- 65 gramos de nuez de la india sin sal o 65 gramos de cacahuete tostado
- 2 cucharaditas de mostaza (10 g)
- 10 gramos de miel de abeja
- 20 gramos de jugo de limón
- 2 cucharaditas de vinagre de vino blanco (10 g)
- 30 gramos de agua
- 30 gramos de aceite de oliva extra virgen o 30 gramos de aceite vegetal

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos de Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR CUCHARADA (15 g)	% DDR
ENERGÍA	396 kcal	59 kcal	3 %
GRASA	35 g	5 g	8 %
GRASAS SATURADAS	5 g	1 g	4 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	278 mg	42 mg	2 %
H. CARBONO	15 g	2 g	1 %
AZÚCARES	5 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	8 g	1 g	-