

**PAN PITA** 40 minutos 1 hora y 40 minutos 8 porciones**INGREDIENTES**

- 1 taza de agua [240 g]
- 30 gramos de azúcar blanca
- 10 gramos de levadura seca
- 400 gramos de harina de trigo
- 50 gramos de harina de trigo integral
- 25 gramos de aceite de oliva
- 1.5 cucharaditas de sal [9 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [96 g]	% DDR
ENERGÍA	257 kcal	245 kcal	12 %
GRASA	4 g	4 g	6 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	460 mg	439 mg	18 %
H. CARBONO	48 g	46 g	15 %
AZÚCARES	5 g	5 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	2 g	8 %
PROTEÍNA	7 g	6 g	-